



Jij en je ADEM

De kracht van jouw adem ...

Heb je het gevoel dat je niet voluit durft gaan? iets houdt je tegen, doet je twifelen, je bent niet goed genoeg, er is iets mis met je, je voelt je onzeker. Jouw belemmerende overtuigingen houden je tegen om ten volle te leven.

Het zijn onbewuste overtuigingen die je opgebouwd hebt. Transformerend ademen heelt op het onbewuste niveau. Door de verfijnde ademhalingstechniek toe te passen laat je je levensvreugde stromen waarbij je zelfvertrouwen versterkt wordt.

Wil je eens ervaren wat het betekent een open adem te hebben?
Te voelen dat je ruimte hebt om te ademen?
Dan ben je van harte welkom!

Workshop Transformational Breath®

Ademdag: 08 december 2018

Om hoe laat? Van 10u00 tot 16u00

Waar? GWWC Josef Reusenslei 182, Borsbeek Antwerpen

Mee te brengen: dekentje, drie kussens, sokken, flesje water, lunch en gemakkelijk zittende kleding

Prijs: €90

Inschrijving is in orde na overschrijving van het bedrag op reknr BE 66 7310 3878 7443 voor 1 december 2018 met vermelding van je naam, telnr en TB 08-12-18.

Meer info? www.ellyjans.be Elly Jans: 0477 23 67 56